



www.inesalud.com

La escuela de
formación online líder
en el sector de la salud



Curso en Rehabilitación Deportiva para Titulados Universitarios en Fisioterapia

Certificación
Rehabilitac...

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
INESALUD

2

Somos
INESALUD

3

Nuestros
valores

4

Metodología
EDAN

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
INESALUD

7

Nombre
formación,
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE INESALUD

SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

INESALUD es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

SOMOS INESALUD

INESALUD es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años
formando a especialistas
de la salud

+ de 50.000
estudiantes formados

98%
tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES

Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



e-CAMPUS
UNIVERSITY

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso en Rehabilitación Deportiva para Titulados Universitarios en Fisioterapia

Para qué te prepara

Este curso le prepara para conocer y poder aplicar las diferentes técnicas de rehabilitación que un fisioterapeuta puede emplear a la hora de tratar a algún paciente que las requiera en el ámbito deportivo.

Titulación

Este curso le prepara para conocer y poder aplicar las diferentes técnicas de rehabilitación que un fisioterapeuta puede emplear a la hora de tratar a algún paciente que las requiera en el ámbito deportivo.



Objetivos

- Conocer los aspectos básicos de la rehabilitación deportiva. - Conocer cuáles son las lesiones deportivas más comunes y cuáles son los procesos y los tiempos de rehabilitación, especializándose en las lesiones deportivas. Dicha formación no capacita en ningún caso por sí sólo para trabajar lesiones salvo que el alumno cuente con la titulación universitaria en fisioterapia, considerándose una formación de especialización para profesionales interesados, así como para cualquier deportista que desee tener unas nociones básicas sobre algo tan importante como son las lesiones en el deporte y su profilaxis.

A quién va dirigido

Este Curso de Rehabilitación Deportiva es una formación de especialización dirigida fundamentalmente a titulados universitarios en fisioterapia que desee ampliar sus conocimientos sobre éste área. Asimismo podrán cursar la formación otros profesionales sanitarios interesados en tener unas nociones básicas sobre las lesiones deportivas más comunes, así como cualquier deportista que desee conocer fundamentalmente las técnicas para prevenir lesiones deportivas, su importancia y sus tiempos de rehabilitación.

Salidas laborales

En las lesiones deportivas, la rehabilitación es parte importante del tratamiento, ya que es la ayuda que requiere el miembro o tejidos lesionados para volver a la normalidad. Como en todo proceso curativo, se requiere el diagnóstico, el tratamiento terapéutico para tratar la lesión y la rehabilitación como punto importante para devolver la función al miembro afectado. El Curso Online en Rehabilitación Deportiva dirigido fundamentalmente a fisioterapeutas titulados ofrece una especialización en los avances técnicos en los equipos de última generación utilizados para la rehabilitación y el entrenamiento.

MÓDULO 1. PATOLOGÍAS ESPECÍFICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

1. Exploración
2. Tipos de enfermedades
 1. - Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas
 2. - Trastornos funcionales restrictivos
 3. - Embolia pulmonar
 4. - Neumonía

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ENFERMEDADES DEL CORAZÓN

1. Exploración
2. Tipos de patologías
 1. - Enfermedad coronaria e infarto de miocardio
 2. - Insuficiencia cardiaca
 3. - Inflamaciones del corazón
3. Cirugía del corazón
 1. - Algunas medidas fisioterapéuticas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENFERMEDADES VASCULARES

1. Exploración y anamnesis
2. Tipos de patologías
 1. - Enfermedades oclusivas arteriales periféricas
 2. - Hipertensión
 3. - Insuficiencia venosa crónica
 4. - Tromboflebitis
 5. - Flebotrombosis de la extremidad inferior
 6. - Trastornos de la eferencia linfática y edemas linfáticos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

1. Enfermedad de Crohn
2. Colitis ulcerosa
3. Estreñimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PATOLOGÍAS TRAUMATOLÓGICAS I

1. Bases terapéuticas en traumatología
 1. - La anamnesis y la exploración
 2. - Algunas medidas fisioterapéuticas
 3. - Los aparatos en traumatología
2. Fundamentos del tratamiento de fracturas
 1. - Estudio de las fracturas
 2. - Curso de curación y posibles complicaciones
 3. - Tratamientos de fracturas
3. Fracturas de las extremidades superiores
 1. - Fracturas y lesiones de ligamentos
 2. - Lesiones de los tendones flexores

3. - Lesiones de los tendones extensores
4. - Pulgar de esquiador
4. Fracturas de codo y antebrazo
 1. - Tipos de fracturas
 2. - Algunas medidas fisioterapéuticas
5. Fracturas de brazo y hombro
 1. - Fracturas de brazo y hombro
 2. - Algunas medidas fisioterapéuticas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PATOLOGÍAS TRAUMÁTICAS II

1. Patologías en la articulación del pie y la pierna
 1. - Tipos de fracturas de pierna
 2. - Lesiones de tendones y ligamentos
 3. - Algunas medidas fisioterapéuticas
2. Fracturas de pierna y rodilla
 1. - Tipos de fracturas
 2. - Lesiones de menisco, cápsula y ligamentos
 3. - Fisioterapia de las lesiones de la pierna y de la articulación de la rodilla
3. Muslo y articulación de la cadera
 1. - Fracturas
 2. - Luxación de la articulación de la cadera
 3. - Algunas medidas fisioterapéuticas
4. Pelvis
 1. - Fracturas de la pelvis
 2. - Algunas medidas fisioterapéuticas
5. Columna vertebral
 1. - Lesiones de la columna vertebral
 2. - Fisioterapia de las lesiones de la columna vertebral
6. El tórax
7. Pediatría
 1. - Formas de fracturas pediátricas
 2. - Fisioterapia de las fracturas pediátricas

MÓDULO 2. TÉCNICAS Y MÉTODOS

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS

1. La exploración
 1. - Recogida de datos
2. Técnicas básicas en quiromasaje deportivo
 1. - Técnicas activas
 2. - Técnicas pasivas
3. Otras técnicas
 1. - Técnicas de movilización
 2. - Educación de la marcha

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS ESPECIALES I

1. Actividades de la vida diaria

2. Técnica Alexander
3. Biofeedback
4. Concepto Bobath
5. Enfermedades funcionales del aparato motor según Brügger
6. Terapia craneosacral
7. Cyriax
8. Eutonía según G. Alexander
9. Feldenkrais

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS ESPECIALES II

1. Relajación muscular progresiva de Jacobson
2. Cinemática funcional de Klein Vogelbach
3. Maitland
4. McKenzie
5. Terapia manual ortopédica
6. Facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP)
7. Psicomotricidad
8. Educación de la espalda
9. Terapia resolutive de Schaarschuch-Haase
10. Barra de suspensión o jaula de Rocher
11. Terapia tridimensional de la escoliosis
12. Equitación terapéutica
13. Vojta

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TERAPIA MASAJÍSTICA Y DE ZONAS REFLEJAS

1. Fundamentos de la terapia quiromasajística
2. Tipos de quiromasaje
 1. - Masaje clásico
 2. - Drenaje linfático
 3. - Quiromasaje subacuático
 4. - Quiromasaje con cepillo
 5. - Tratamiento del colon
 6. - Quiromasaje del tejido conjuntivo
 7. - Segmentoterapia manual
 8. - Terapia de las zonas reflejas del pie
 9. - Quiromasaje de acupuntura
 10. - Acupresión craneal

UNIDAD DIDÁCTICA 11. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

1. Hidroterapia
 1. - Indicaciones y contraindicaciones de la hidroterapia
 2. - Técnicas de hidroterapia
2. Termoterapia
 1. - Efectos fisiológicos del calor
 2. - Indicaciones y contraindicaciones
 3. - Técnicas de termoterapia
3. Crioterapia
 1. - Efectos fisiológicos

2. - Indicaciones y contraindicaciones
3. - Formas de aplicación

UNIDAD DIDÁCTICA 12. MOVILIZACIONES

1. Movimiento
 1. - Movimiento con apoyo
 2. - Movimiento libre
 3. - Movimiento contra una resistencia
2. La parada
 1. - Parada en porcentaje de la fuerza máxima
 2. - Parada bajo concentración en alternancia con la tensión
3. Movimiento y parada
 1. - Introducción de paradas durante y al final del movimiento
 2. - Cambio de una posición del cuerpo a otra

UNIDAD DIDÁCTICA 13. TECNOLOGÍA SANITARIA

1. Laserterapia
 1. - Efectos fisiológicos
 2. - Indicaciones médicas
 3. - Contraindicaciones
2. Electroterapia
 1. - Corriente continua o directa
 2. - Corriente alterna
 3. - Tipos de corrientes
 4. - Contraindicaciones
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

MÓDULO 3. KINESIOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 14. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS EN KINESIOTERAPIA

1. Exploración y exámenes
 1. - Examen cutáneo
 2. - Examen morfostático
 3. - Examen articular
 4. - Examen muscular
 5. - Examen funcional
 6. - Examen de la sensibilidad
 7. - Examen circulatorio
2. Técnicas
 1. - Masaje
 2. - Movilizaciones
 3. - Inmovilizaciones
 4. - Fortalecimiento o desarrollo muscular
 5. - Deporte terapéutico
 6. - Mecanoterapia
 7. - Ejercicios funcionales

8. - Readaptación para el esfuerzo
9. - Readaptación
10. - Entrenamiento y deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 15. TÉCNICAS ESPECIALES EN KINESIOTERAPIA

1. Técnicas de fortalecimiento o desarrollo muscular
 1. - Contracciones isométricas o estáticas
 2. - Contracciones isotónicas o dinámicas
2. Técnicas de movilización
 1. - Las manipulaciones
 2. - Las tracciones-elongaciones
 3. - Las técnicas de Sohier
 4. - Las movilizaciones de Mennel
 5. - El stretching
 6. - Tensión y relajación alternadas (bombeos)
 7. - Las terapias manuales
 8. - La fibrolisis diacutánea
3. Técnicas de reeducación propioceptiva
 1. - Técnica de Bobath (NDT)
 2. - Método de Kabat (PNF)
 3. - El concepto de Johnstone
 4. - Método de S. Brunnström
 5. - Método de Perfetti
 6. - Reeducación propioceptiva o reprogramación neuromotriz
4. Técnicas vertebrales
 1. - Método cuadrupédico del Dr. Klapp
 2. - Método del Dr. Von Niederhoffer-Egidy
 3. - Método de Schroth u ortopedia respiratoria de Schroth
 4. - Método de R. Sohier
 5. - Método de Mézières
5. Kinesioterapia respiratoria
 1. - Medios de la kinesioterapia respiratoria
 2. - Indicaciones
6. Técnicas especiales de masaje
 1. - El masaje del tejido conectivo
 2. - El drenaje linfático manual
 3. - El masaje transversal profundo del Dr. Cyriax
 4. - El masaje de los puntos reflejos propuesto por Knap
 5. - El masaje chino
 6. - El masaje puntual
 7. - El masaje del periostio según Vogler y Krauss
 8. - La reflexoterapia plantar
 9. - El masaje tailandés y el shiatsu
 10. - La endermología
7. Técnicas de relajación
 1. - La técnica de Schultz
 2. - La eutonía de Gerda Alexander
 3. - La técnica de Jacobson o de relajación progresiva
 4. - La sofrología

5. - El método de Wintrebert
6. - El entrenamiento compensado de Aiginger

UNIDAD DIDÁCTICA 16. KINESIOTERAPIA Y TRAUMATISMOS

1. Traumatismos
 1. - Región escapular
 2. - Codo
 3. - Muñeca y mano
 4. - Pelvis y cadera
 5. - Rodilla
 6. - Tobillo
 7. - Pie
 8. - Cara
 9. - Columna vertebral
10. - Traumatismos musculares en general
11. - Quemaduras
12. - Traumatología deportiva

UNIDAD DIDÁCTICA 17. KINESIOTERAPIA Y REUMATOLOGÍA

1. Reumatología
 1. - Patología articular
 2. - Patología yuxtaarticular y extraarticular
 3. - Patología ósea
 4. - Síndromes dolorosos del raquis y de las raíces nerviosas
 5. - Patología neuromuscular

UNIDAD DIDÁCTICA 18. KINESIOTERAPIA, ORTOPEDIA Y PATOLOGÍAS CARDIOVASCULARES Y RESPIRATORIAS

1. Ortopedia
 1. - Malformaciones de la cadera
 2. - Desviaciones de la columna vertebral
 3. - Deformidades del pie
 4. - Deformidades de rodilla y pierna
2. Patología cardiovascular
 1. - Afecciones cardíacas
 2. - Afecciones vasculares
3. Patología respiratoria
 1. - Enfermedades del aparato respiratorio
 2. - Síndromes y tratamientos respiratorios en casos especiales
 3. - Tabaquismo

MÓDULO 4. REHABILITACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 19. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

1. La rehabilitación como especialidad médica
 1. - Áreas de competencia clínica
 2. - La práctica profesional de la medicina de rehabilitación

3. - Paradigma de la rehabilitación
2. La discapacidad
 1. - Modelos y clasificación de discapacidad
 2. - Discapacidad en España
3. Epidemiología de la discapacidad
 1. - Indicadores de discapacidad
 2. - La esperanza de vida libre de discapacidad

UNIDAD DIDÁCTICA 20. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional
 1. - Concepto
 2. - Terapia ocupacional según patologías
3. Ayudas técnicas
 1. - Conceptualización
 2. - Características
 3. - Clasificación y finalidades

UNIDAD DIDÁCTICA 21. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II

1. Medios auxiliares
2. Ortesis
 1. - Ortesis de tronco
 2. - Ortesis de la extremidad superior
 3. - Ortesis de la extremidad inferior
3. Prótesis
 1. - Prótesis de la extremidad superior
 2. - Prótesis de la extremidad inferior
4. Cuidado mediante silla de ruedas
5. Iniciación a la autonomía
6. Vendajes
 1. - Vendajes de heridas
 2. - Vendajes contentivos ligeros
 3. - Vendajes contentivos circulares
 4. - Vendajes adhesivos
 5. - Vendajes de fijación
 6. - Vendajes de yeso y plástico

UNIDAD DIDÁCTICA 22. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN I

1. Artritis
 1. - Sintomatología
 2. - Tratamiento rehabilitador
2. Mano reumática
 1. - Introducción
 2. - Tratamiento rehabilitador de la mano reumática
3. Conservación de la artrosis
 1. - Introducción
 2. - Tratamientos de rehabilitación
4. Osteoporosis

1. - Definición y etiología
 2. - Tratamiento
5. Fracturas
1. - Definición y epidemiología
 2. - Generalidades del tratamiento rehabilitador

UNIDAD DIDÁCTICA 23. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN II

1. Fibromialgia
 1. - Introducción
 2. - Tratamiento
2. Dolor cervical
 1. - Introducción
 2. - Tratamiento
3. Dolor lumbar
 1. - Introducción
 2. - Tratamiento
4. Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies
 1. - Tratamiento en hombros
 2. - Tratamiento en codos
 3. - Tratamiento en muñecas y manos
 4. - Tratamiento en rodillas
 5. - Tratamiento en tobillos y pies

BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

25% Beca ALUMNI

20% Beca DESEMPLEO

15% Beca EMPRENDE

15% Beca RECOMIENDA

15% Beca GRUPO

20% Beca FAMILIA NUMEROSA

20% Beca DISCAPACIDAD

20% Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

